



# LIVRET COURSE

## Backyard TRAIL Grassoise

21 Septembre 2025

# Le Concept

**Une boucle de 5,5 km et 340 m D+ à répéter selon votre challenge choisi!  
Vous disposez d'une heure maximum pour effectuer la boucle, autrement vous serez éliminé et la prochaine boucle démarre sans vous!**

**Voici les différents formats proposés:**

- ✓ **1 Tour – La Découverte**  
5,5 km / 340 m D+
- ✓ **2 à 3 Tours – Le Challenge Accessible**  
11 à 16,5 km / 680 à 1020 m D+
- ✓ **4 à 5 Tours – Le Défi Ambitieux**  
22 à 27,5 km / 1360 à 1700 m D+
- ✓ **6 Tours – Le Grand Chelem Grassois**  
33 km / 2040 m D+

**Plus vous arrivez tôt plus vous avez du temps pour vous ravitailler et vous reposer, à vous d'établir votre propre stratégie!**



**Backyard**  
**TRAIL Grassoise**

# Sommaire:

*Le point de RDV*

*Retrait des dossards*

*Infos courses*

*Remise des prix*

*Dotation coureur*

*Nos partenaires*

# **Le point de RDV:**

**Tennis Altitude 500**

**30 Rte Napoléon, 06130 Grasse**

## **Déplacement:**

**Nous vous conseillons de favoriser l'utilisation des transports en commun. Depuis Grasse, Ligne A**

**Sillage en direction de St Vallier. Arrêt: plateau**

**Napoléon.**



**En voiture, nous vous invitons à favoriser le**

**covoiturage.**



# Le point de RDV:

## Stationnement:

Le parking des tennis est réservé aux adhérents du club. Il est interdit d'y stationner. 

**P**

Vous pourrez vous garer sur le parking juste en face, l'aire du chêne de l'empereur:

<https://maps.app.goo.gl/Eiic5UgqbKCeHciB6>

**P**

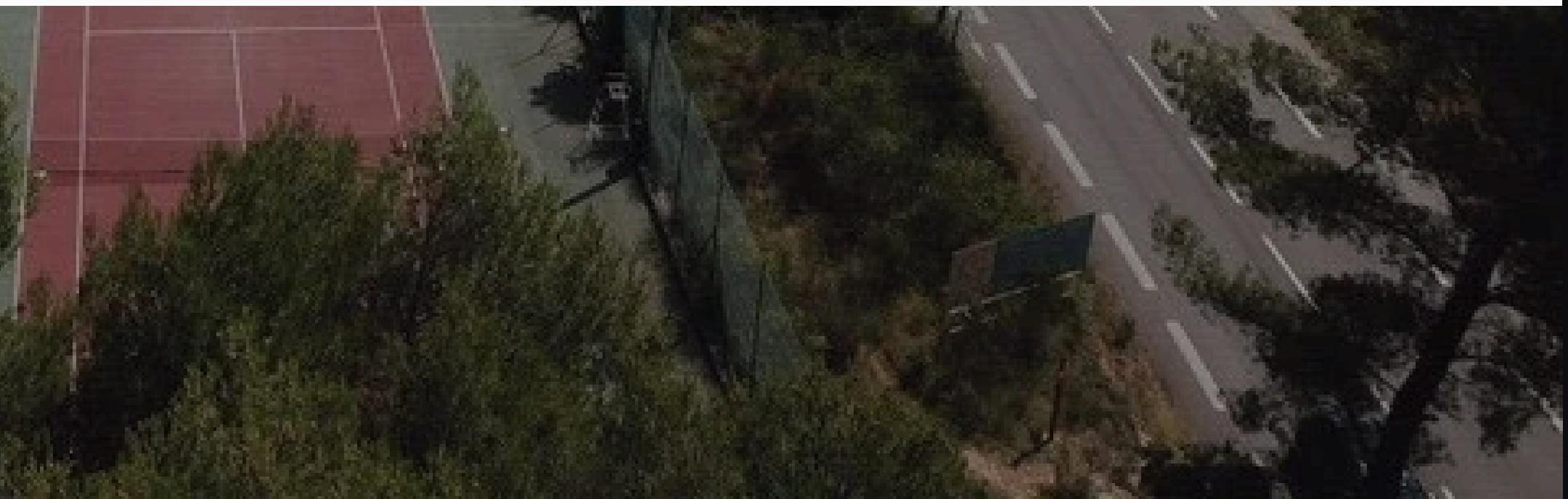
Vous trouverez également un parking sur l'ancien stade de foot au chemin de la Clairette:

<https://maps.app.goo.gl/DGqiQ1GpaMfNmT1AA>

Un chemin balisé sera mis en place pour vous conduire jusqu'au point de départ (10 min de marche)

# Le point de RDV:

## Stationnement:



401

# Retrait des dossards:

## Chez RRUNNING CYCLEPASSION

**Vous pouvez venir retirer votre dossard le 19 et 20 septembre au magasin RRunning Cycle Passion, 320 route de Cannes 06130 GRASSE, aux horaires d'ouverture ci-dessous.**

**19 Septembre**

**9h30-12h30 puis 14h30-19h30**

**20 Septembre**

**de 10h à 19h**

**Un bon de réduction vous sera offert à votre venue.**

**Pour retirer votre dossard, n'oubliez pas votre pièce d'identité, idem pour le retrait via un tiers.**

**Aucun dossard ne sera délivré si le dossier n'est pas complet, pensez à déposer vos documents via le mail reçu lors de votre inscription!**

**Pas de retrait le jour J!**

# Infos courses:

## Horaires:

**La découverte : 1 tour**

Départ 12h00

**Le challenge : 2/3 tours**

Départ 10h 00

**L'ambitieux : 4/5 tours**

Départ 8h00

**Le Grand Chelem : 6 tours**

départ 7h00

## Remise des prix:

13h15

## Parcours:

<https://www.openrunner.com/route-details/21487911>

# Infos courses:

## Ravitaillement:

Un terrain de tennis sera privatisé, vous trouverez sur ce dernier des barnums, tables et chaises pour déposer vos affaires.

Un ravitaillement solide et liquide sera mis en place pour que vous puissiez vous alimenter entre les boucles.

## Rappel règlement:

Peu importe le format choisi, vous avez 1h pour effectuer la boucle. Une fois la barrière horaire passée, vous serez alors éliminé.

Les bâtons sont autorisés, merci de faire attention aux autres coureurs.

(maintenez une distance de sécurité lors de la montée derrière un coureur qui possède des bâtons)



# Remise des prix

*La présence du concurrent primé est obligatoire. À défaut, aucun prix ne pourra être réclamé ultérieurement par le concurrent absent.*

FORMAT	SCRATCH	SEXE
1 Tour – La Découverte	Les 3 premiers	H & F
2 à 3 Tours – Le Challenge Accessible	Les 3 premiers	H & F
4 à 5 Tours – Le Défi Ambitieux	Les 3 premiers	H & F
6 Tours – Le Grand Chelem Grassois (Solo & Duo)	Les 3 premiers	H & F

*En complément de ces classements scratchs, un classement général viendra récompenser les 1ers de chaque catégorie H et F :*

**CADETS / JUNIORS / ESPOIRS / SENIORS / M0M1 / M2M3 / M4M5 / M6M7 / M8M9**

*Le classement par catégorie sera établi selon le meilleur chrono réalisée sur un tours à son propre défi, affecté d'un pourcentage majorateur selon le format.*

**Défi 1 = +10% Défi 2/3 = +8% Défi 4/5 = +5% Défi 6 = +0%**

# Dotation coureur



# Nos Partenaires

